

Выступление педагога-психолога Найдановой А.А. на тему: «Жестокие отношения между подростками – их причины и коррекция».

Уважаемые родители сегодня на страницах нашего сайта мы затрагиваем вопросы подросткового периода. И одним из вопросов, который рассматривается на нашем дистанционном собрании – это подростковая агрессия. Подростковая агрессия — это защитная реакция на происходящее вокруг. Все чаще мы сталкиваемся с ней в современном мире. Агрессия подростков как социальная проблема — одно из важных ее проявлений. Чаще она дает о себе знать в ответ на негатив, окружающий подростка. Ведь такое поведение не появляется с рождения. Люди, рождаясь, не могут быть трусливыми или эгоистами, они такими становятся в зависимости от среды, в которой живут и развиваются.

В основном причиной являются отношения в семье и в близком окружении. Такие факторы, как попытки постоянного контроля подростка и оказание на него давления, необоснованная критика, отсутствие внимания и любви, способствуют проявлению озлобленности к окружающему миру. Агрессия проявляется в возрасте 10-16 лет, в период переходного возраста. Это тяжелый для ребенка период, когда у него происходит половое созревание, он меняется как личность с психологической стороны. Под давлением изменений, происходящих в нем, подросток уверен в том, что сможет справиться со всеми взрослыми вопросами самостоятельно. Чувствует себя наравне со старшими людьми из его окружения и желает, чтоб отношение с их стороны было такое же. В этот период возникает желание изменить и покорить весь мир, но реализовать это все в жизнь дети просто не могут.

Агрессивность в подростковом возрасте — это, скорее, защитная реакция на то, что его окружает, чем нападение. В такой период родителям очень важно соблюсти эту грань: дать ему почувствовать себя взрослым, не забывая при этом, что он все еще ребенок. Уделять ему внимание и заботу. Чаще всего взрослые просто не готовы психологически к такому проявлению поведения своего чада и не знают, как ему помочь, как его лечить. Во время такого поведения мы просто не знаем, как себя вести в этой ситуации и что делать, как помочь.

Проявление агрессии у подростков

Психологи выделяют 2 вида агрессии: скрытая и открытая.

Открытая агрессивность проявляется в виде нанесения вреда окружающим его людям, предметам. Подросток так хочет проявить свой авторитет среди друзей, таким образом, самореализоваться. В случае неудачи они начинают красть, пить, курить, употреблять наркотические вещества, заниматься мелким грабежом или кончают жизнь самоубийством.

При скрытой агрессии дети все держат в себе, ни с кем не делятся своими переживаниями и проблемами. Они тихие и покорные, не проявляющие свое недовольство. Но, так как негативная энергия долгое время не находила выхода наружу, позже случаются нервные срывы, длительные депрессии, невроз.

Так, приступы агрессии проявляются в виде оскорблений родных, возникают конфликты с родителями. Подростки унижают всех, кто кажется им слабее. Бьют животных, занимаются вандализмом. При непонимании со стороны родителей могут уйти из дома. Они создают свои компании, в которых часто приветствуются алкоголь и наркотики. В таких компаниях свои правила, собственный жаргон, шутки, понятные только в этой среде. Трудным подросткам, не находящим понимания дома, там становится комфортно, и они все больше времени проводят с новыми друзьями, считая, что теперь это их семья.

Формы проявления подростковой агрессии

У каждого подростка агрессия выражается по-разному (в зависимости от характера ребенка и его отношений с внешней средой). Основные особенности проявления:

- обида (часто обижается без особого повода на весь мир и на конкретного человека);
- подозрительность (ребенок не доверяет никому, настроен отрицательно ко всем);
- косвенная агрессия (распускает сплетни про кого-то, злобно шутит);
- физическая агрессия (постоянно является участником драк);
- раздражительность (очень вспыльчив и грубит без веской на то причины);
- вербальная агрессия (проявляет свое отношение с помощью угроз и криков);
- скрытая агрессия (не делает то, о чем его просят, говоря что забыл; старается подольше не выполнять просьбу, а то и забывает о ней).

Каковы причины агрессии у подростков?

Рассматривают 3 основные причины того, почему же возникает агрессия в подростковом возрасте: это ситуативные, семейные и личностные.

Личностные причины проявляются так:

- ребенок чувствует себя одиноким;
- неуверенный в себе;
- раздражается без особой причины и обижается;
- чувствует себя во всем виноватым;
- активизируются гормоны вследствие полового созревания;
- постоянно думает о худшем.

Ситуативные причины проявляются в определенных ситуациях в жизни ребенка:

- заболевание;
- просмотр жестоких фильмов;
- долгое сидение за компьютером, компьютерными играми;
- неправильное питание.

Не всегда родители могут сдерживаться, это их не оправдывает, но и они зависят от многих окружающих факторов. Семейные причины агрессии подростков возникают из-за поведения самих же родителей при детях:

- часто родители прилюдно унижают и оскорбляют ребенка;
- не участвуют в его жизни, пуская все на самотек;
- проявляют безразличие и враждебность к своему ребенку;
- не дают ему проявить себя, подавляют его желания и эмоции;
- контролируют каждый шаг подростка;
- мало говорят о своей любви.

Как же бороться с агрессией в подростковом возрасте?

Не существует стандартного лечения проявления агрессии. Каждый ребенок индивидуален, и подход к нему тоже должен быть особенным. В первую очередь требуется понять причину происхождения такого поведения. После этого можно уже понять, что стоит поменять в окружении и воспитании подростка. Часто родители сами

являются источником приступов агрессии, поэтому стоит пересмотреть свое поведение при детях и методы их воспитания. Как говорится, нужно не ребенка воспитывать, а себя, так как вы являетесь для него главным авторитетом на всю жизнь и именно с вашего примера начинается становление ребенка как личности. Помогите ему справиться с агрессией. Начинайте лечение при первых приступах. Следуйте правилам лечения:

1. Разрешите ему принимать самостоятельные решения и учитывайте его интересы.
2. Старайтесь не ссориться при детях, не показывайте им, что таким образом можно что-то решить.
3. Поддерживайте и хвалите его. Дайте почувствовать, что верите в ребенка.
4. Займите подростка чем-то, помогите найти хобби (спорт или танцы).
5. Уважайте выбор детей, даже если вам кажется это неправильным. Каждый должен учиться на ошибках.
6. Станьте для него другом. Советуйте, а не приказывайте. И тогда ребенок к вам будет прислушиваться.

Для того чтобы не было поздно, желательно следить за тем, как ваши дети развиваются с малого возраста. Первые истерики с криками и плачем — это и есть первые проявления, которые в дальнейшем могут вылиться в неконтролируемую вами ситуацию.

Если вы не можете самостоятельно бороться с ребенком и проявлениями его агрессии, лучше обратиться к специалисту.