

## **О внедрении комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне» в дошкольном учреждении, из опыта работы заведующего детским садом.**

Большое значение сейчас уделяется актуализации вопросов, связанных с увеличением продолжительности активной жизни граждан, укрепления здоровья, формирования позитивного отношения к здоровому образу жизни, профилактическим мероприятиям оздоровительно-физкультурной направленности. Детский сад современности не может оставаться в стороне от этих глобальных государственных задач. Поэтому, меня, как руководителя детского сада, сразу привлек, тот факт, что комплекс ВФСК «ГТО», охватывает и возрастную категорию наших воспитанников. Изучение данного вопроса, мне как руководителю дало, большую почву для деятельности, связанной с изучением современных страниц ВФСК «ГТО», а так же разработкой собственных этапов внедрения для дошкольного учреждения, т.к. материалов по этому вопросу мне показалось крайне недостаточно. Исходя из современных страниц истории...

1 сентября 2014г. Президент РФ Путин В.В. принял решение ввести в действие Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне!». В рамках обновленного «ГТО» предусматривается сдача спортивных нормативов в 11ти возрастных группах, начиная с 6ти лет. В связи с этим распоряжением в нашем детском саду было принято решение начать подготовку дошколят в возрасте от 6-ти до 8-ми лет к сдаче нормативов ГТО. Почему с 6-ти лет? Потому, что именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития здоровья и характера человека в будущем. Для развития координации движений, именно в дошкольном возрасте нужно приступать к занятиям гимнастикой, плаванием, фигурным катанием. Дошкольный возраст – период самого активного развития ребенка в двигательном и психическом развитии. По словам знаменитого российского спортсмена и политика Николая Валугева, именно детские сады должны стать фундаментом, на котором дети будут приобщаться к здоровому образу жизни спорту, и свои первые значки ГТО ребята должны получить именно в дошкольном образовательном учреждении.

Поэтому коллектив МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №71» тепло поддержал предложение меня, как руководителя и инструктора по физической культуре Игнатову С.А., о начале системной работы, начиная с 2016-2017 уч.года с дошкольниками 1ступени ГТО (6-8 лет) для подготовки и сдачи нормативов ГТО.

Для реализации этой работы были привлечены старший воспитатель, воспитатели и педагоги ДОУ, родители воспитанников, старшая медицинская сестра, старший воспитатель и представители ВФСК ГТО. Датой по сдаче нормативов ГТО была назначена среда 23 ноября 2016г (Праздник День Матери) и к этому дню в работу были подключены мамы и бабушки воспитанников, а так же члены профсоюза МБДОУ и дети членов профсоюза.

Подготовительная работа проводилась по нескольким направлениям: вовлечение родителей в активный процесс подготовки, мотивация персонала, работающего с детьми 6-7 летнего возраста к необходимости данной работы, определение даты, приглашение главного судьи, организация помещения, подготовка к самому празднику, тренировка детей перед тестированием и т.д. и т.п)

И вот наступил этот день. К нам в детский сад пришла руководитель центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО Энгельского муниципального района Афанасьева Светлана Павловна. Перед приемом нормативов ГТО, она очень тщательно проверила все медицинские разрешения заявленных участников, анкеты их регистрации на сайте ГТО, условия спортивного зала, а так же соответствие возраста воспитанников, заявленным стандартам ( 1 ступень от 6 до 8 лет). Афанасьева С.П. с удовольствием вошла в состав судейской бригады спортивного праздника «Мама, бабушка и я-мы спортивная семья», проводимого в этот день в детском саду и приуроченного ко Дню Матери и предшествующего дальнейшим тестированиям ГТО. Потом она провела замечательную разминку, инструктажи для участников и приступила к тестированию по нормативам ВФСК «Готов к труду и обороне!».

Ребята 6-8 лет сдавали нормативы по 4м показателям: челночный бег 3\*10, метание мяча в цель, наклоны туловища и прыжок в длину с места. Стоит отметить, что ребятам не просто понравилось выполнять нормативы предусмотренные тестированием, а они готовы были повторять их по несколько раз самостоятельно. Взрослые участники тестирования : воспитатели и родители, начиная с 7й ступени ГТО, сдали нормативы по наклону туловища со скамейки, прыжку в длину с места , отжиманию от пола и поднятию туловища из положения лежа. Все участники, получившие сертификаты с результатами отметили сложность выполнения предлагаемых заданий и необходимость систематических тренировок, предшествующих тестированию. Стоит отметить, что наш детский сад стал первым дошкольным учреждением Энгельского муниципального района, где нормативы ГТО были приняты не в тестовом режиме, а на постоянной официальной основе с отражением показателей на всероссийском сайте ГТО.

Афанасьева С.П. отметила, что наши воспитанники в целом хорошо развиты и подготовлены физически и настроены на участие и победу и выразила надежду, что привлечение детских дошкольных учреждений к этому движению положит начало новых спортивных побед нашего Энгельского района!

В дальнейшем мы обязательно в нашем дошкольном учреждении продолжим работу по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне!» и будем ждать новых рекордов в сдаче нормативов. Очень надеемся, что такая работа принесет свои положительные результаты: наши воспитанники, станут частью большой спортивной семьи Энгельского района, а мы, детский сад, войдем в спортивную историю наших дошколят первой запоминающейся страницей!

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад комбинированного вида №71» Энгельского муниципального района Приходская Татьяна Александровна.