

## «Внедрение и популяризация ГТО в школе»

учитель физической культуры  
МОУ «СОШ №2 г. Ртищево Саратовская область»  
Крючков Дмитрий Павлович

Идея возрождения Советского комплекса ГТО в современных условиях принадлежит президенту РФ Владимиру Путину. По словам Владимира Путина, прежнее название решено сохранить как дань традициям.

24 марта 2014 г. вышел Указ Президента Российской Федерации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». В нем говорится о том, что для дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта в Российской Федерации с 1 сентября 2014 г. вводится в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

В этом документе определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО.

**В нашей школе тоже проводится активная работа по внедрению и популяризации ГТО. Наши цели:**

- пропаганда здорового образа жизни, вовлечение молодежи в регулярные занятия физической культурой, развитие массового спорта, гражданско-патриотическое воспитание молодого поколения
- знакомство с понятием «ГТО», закрепление знания детей о здоровом образе жизни, о различных видах спорта;
- развитие у детей интерес к спорту как важной составляющей здорового образа жизни;
- создать ситуации выбора для воспитания ответственного отношения к своему здоровью.

**Внедрение проекта осуществлялось следующим образом:**

Мы организовали работу по нескольким взаимодополняющим, неразрывно связанным между собой, направлениям.

1. Регулярное тестирование учащихся на уроках физической культуры (тесты по нормам ГТО).

2. Информационное сопровождение и проведение масштабной информационно-разъяснительной и PR-кампании. Освещение всех спортивных мероприятий на школьном сайте, газеты и плакаты «Что такое ГТО?». Мы провели встречи с олимпийскими чемпионами, ветеранами спорта, работниками спортивных организаций, лекции специалистов в области физической культуры и спорта, о традициях комплекса ГТО. Учителем физической культуры оформлен стенд для учащихся о нормативах ГТО, где свободно может каждый желающий ознакомиться по данной теме.

3. Вовлечение учащихся в соревновательную деятельность.

Наши учащиеся в ходе различных муниципальных спортивных соревнований занимают призовые места и в этом учебном году стали победителями в чемпионате школьной баскетбольной лиги "КЭС-БАСКЕТ" – 3 место.

Учащиеся показывают высокие результаты в прыжках в длину, в подтягивании и отжимании. На протяжении двух лет учащиеся 5-6 х классов являются победителями и призёрами соревнований «Весёлые старты». Учащийся 9 класса Поликарпов Г. и учащийся 11 класса Макаров А. сдали нормативы ГТО и в ближайшее время ждут золотого значка ГТО.

4. Проведение классных часов «ГТО – стиль современной жизни», «История возникновения и возрождения ГТО», встречи со спортсменами, разъяснительные беседы о предстоящем введении (ГТО) в школе для родителей.

5. В целях пропаганды физкультуры и спорта как важного средства всестороннего развития учащихся, были организованы сдачи норм ГТО(челночный бег, гибкость, прыжок в длину с места). Программа ГТО создается для того, чтобы увеличить процент населения, которое регулярно занимается спортом, а также в целом продлить жизни россиян.

В феврале этого года в нашей школе проходила неделя здоровья. Проводятся традиционные дни спорта с массовым привлечением учащихся. В нашей школе уже стала традицией посвящать спортивный праздник какой-то дате, например - Апрельский праздник посвящается Всемирному дню здоровью, в мае ученики нашей школы принимают участие в соревнованиях, посвященные победе ВОВ.

**А как вы считаете, для чего нужно стремиться молодежи 21 века к выполнению нормативов ГТО, к получению знаков отличия?**

Ответ на этот вопрос для каждого молодого человека может быть свой. Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте. Все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, – целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда!

Думаю, вы согласитесь, что возрождение комплекса ГТО в учебных организациях принципиально важно для формирования у молодого поколения целеустремлённости и уверенности в своих силах.

Ну а пока мы все с вами должны начать подготовку и борьбу с самим собой: со своей ленью, с нехваткой времени на поддержание своего здоровья... не забывайте «Движение-это жизнь!», соблюдая рекомендации к недельному двигательному режиму, вы станете на шаг ближе к заветному знаку ГТО, обретете гармонию силы и духа. ГТО-Друг здоровья!