

Этапы подготовки к внедрению ВФСК «ГТО» в детском саду.

6 октября, президент России Владимир Путин подписал закон о возвращении комплекса норм ГТО («Готов к труду и обороне»). Изменения внесены в федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты РФ.

Реализация комплекса ГТО в образовательных организациях очень актуальна, поскольку позволяет вовлечь население в процесс активизации деятельности, направленной на физическое развитие и укрепление здоровья, а также созданию нового типа мышления граждан. Массовый спорт должен развиваться и быть более доступным для людей разного возраста, состояния здоровья, на что и направлена инициатива по возрождению ГТО.

В 2016 году в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида №71», учитывая возрождающиеся традиции ГТО, принято коллективное решение стать участниками ВФСК «ГТО». Я, воспитатель группы Шевченко Наталия Анатольевна, вместе со своими воспитанниками подготовительной группы (6-7 лет) и их родителями решили принять участие в инновационном проекте. Мною была проведена большая предварительная работа, направленная на мотивацию родителей принять участие в этом проекте: беседы о здоровом образе жизни, спортивные развлечения, соревнования между группами, игры – эстафеты, родительские собрания, тренинги здоровья, подготовка памяток, посвященных вопросам здоровья и физического развития.

Важнейшими этапами, наряду с вышеперечисленными, стали:

- подготовка медицинской документации;
- регистрация на сайте ГТО.

Без такой предварительной подготовки, работа по тестированию норм не представляется возможным.

В тесном взаимодействии с родителями, дети принимали активное участие в оформлении спортивного зала в котором осуществлялось тестирование норм ГТО. Для проведения тестирования в детский сад № 71 пригласили Главного Судью ВФСК ГТО центра тестирования Энгельсского муниципального района Афанасьеву Светлану Анатольевну. Тестирование проводилось по следующим видам:

- челночный бег 3х10
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- рывок гири
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

После проведения официального тестирования были подведены итоги:

Воспитанникам, воспитателю, родителям вручили сертификаты;

Ребята награждены знаками, среди которых:

- 2 золотых знака
- 3 серебряных знака
- 2 бронзовых знака

Я, как воспитатель была заинтересована в этом проекте и лично зарегистрировалась на сайте ГТО, предоставила медицинскую документацию и сдала нормы ГТО.

С большим интересом дети рассматривали свои фотографии, а особенно всем понравился красочный стенд. Это мероприятие было освещено в СМИ, в энгельсской газете «Наше слово», а так же на сайте нашего учреждения.

Предстоит еще немало потренироваться для улучшения показателей. Но мы надеемся, что именно сейчас свои первые шаги в спорте делают будущие Олимпийские чемпионы. Смело можно сказать, что в дошкольном учреждении родилась еще одна замечательная традиция, целью которой является

формирование у детей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни.