**Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной**

Вот какая наша каша ( на доске)

Пословицы : « Щи да каша пища наша»

«У нас не по-вашему – пироги с кашею»

« Каша – мать наша», « Русская каша – мать наша»

« Где с маслом каша, там и пища наша», « Воду жалеть – и каши не сварить»«Кашу маслом не испортишь»

« Гречневая каша – матушка наша, а хлебушко ржаной – отец наш родной»

« Борщ без каши – вдовец, а каша без борща – вдова»

Скоморох: - Гляди, сколько ребят, и все каши хотят!

 Трам- тарарам!

 Приглашаем в гости к нам!

- Праздник пришёл- гостей привёл

Все – то с ложками да с поварёшками,

Все – то с чашками, все за кашкою.

-Встречайте гостей со вех волостей

Гости за стол – кашу за стол.

(-Как вы думаете)

-Сегодня тема нашего занятия:

Вот какая наша каша!

Узнаем, из чего варят кашу, почему ее надо есть и как сделать кашу вкусной.

-Как вы думаете, почему о некоторых людях говорят: «Он мало каши ел?»

-Правильно, кто на силенки жидехонек, да росточком малехонек, про того говорят мало каши ел.

 Потому что:

Каша – это полезная еда, которая поможет вам стать здоровым и сильным.

Каша очень питательна и легко усваивается организмом.

Послушайте, какие пословицы сочинил народ о каше.

-Говорят уж много лет

«Без каши обед - не обед.»

-Каши сел да поел,

Так и ужин не нужен.

-Хороша кашка,

Да мала чашка.

-Кашку поел,

Словно шубку надел.

 Уч-ль: - А какие пословицы знаете о каше( вывешивает на доске).

Ай да каша славная, Маслицем приправлена! Ай да каша хороша, Как поел - поет душа!

Скоморох: -

Я скоморох по имени Ох,

Много книжек прочитал

И о каше все узнал

А вы, детишки, любите книжки?

Кто здесь лучший эрудит?

Пусть сейчас же просветит:

Что такое каша?

Уч-ль: - На Руси каша испокон веков являлась одним из основных блюд. Отсюда и русская пословица « Каша - мать наша». Каша сопровождала человека на всем жизненном пути. «Кашей» на Руси называли также свадебный пир. Кашей поминали да и сейчас кашей-кутьей поминают человека, провожая его в последний путь и тд.

* Из чего варят каши?
* В землю теплую уйду

К солнцу колосом взойду, В нем тогда таких, как я, Будет целая семья! ( рис зерна)

Уч-ль: - Посадили весной в землю маленькие зернышки. Сначала появились

маленькие росточки и превратились

Золотист он и усат, в ста карманах - сто ребят (колос)

\_ Да, росточки превратились в колосья. Земля, солнце, вода, тепло помогли маленькому зернышку превратиться в сильный колос, полный новых зерен. А в них много полезных питательных веществ. Осенью колоски собрали, обмолотили. Из зерен сделали крупу, а из крупы можно сварить кашу.

* А какие каши бывают? Кто ел- те знают!
* А сейчас выполним задание в тетради и узнаем, из каких растений какие каши получаются.

Просо- пшено- пшенная каша ( учитель показывает крупу ) и т.д.

Игра « Угадай крупу» -А как кашу сделать еще вкуснее? ( рис. в тетради)

Физ. минутка:

- А тпру, тпру, тпру не вари кашу кругу, Вари жиденькую, вари мяконькую, Вари молошненькую?

\_ Я насыпал в миску риса и залил его водой.

Рис поднялся, разварился ,дышит, пышит, как живой.

Из-под крышки пар клубится, крышка прыгает, звеня.

Приходите все учиться кашеварить у меня.

Уч-ль: -А сейчас загадки нашей каши, без чего каши не сваришь.

( Отгадывание кроссворда)

\_ Из чего кашу варят?

Из чего кашеварят?

Белое, а не вода

Сладкое, а не мед

От рогатого берут

И деточкам дают? { молоко)

- Зернышки белы, черны,

А сваришь - вкусны (крупа)

- В воде родиться, а воды боится (соль) и т.д.

\_ А теперь немножко поиграем в « Ложку»

Что б игралось веселей стих запомните скорей ( на доске стих.) Уч-ль: - Кашу в народе величают « праматерью хлеба». Раньше кашу ели, а про хлеб-то и не знали. Как же из каши хлеб получился? (сообщение ученика) Уч -ль: Кто мне скажет без подсказки Из чего в русской сказке Солдат кашу варил, да хозяев кормил? Сам наелся всласть? (Инсценировка сказки) Солдат: -Есть ли в доме кто живой, Не возьмет ли на постой?

Старуха: - Заходи в избу, солдатик, приготовлю я полати. Чай, в дороге приустал?

* Я б ушицы похлебал али каши - все одно: в животе урчит давно!
* В доме крошки ты не сыщешь, а в амбаре только мыши. Дом мой беден, оттого нет покушать ничего
* Есть в твоей избе топор будет ужин сытен спор?

-Из чего?

* Из топора.
* Хоть и стала я стара этой каши не едала
* Наедимся до отвала! Разведу огонь в печи ты ж топор , котел тащи. Нет ли где щепотки соли?
* Посоли служивый вволю.
* Надо бы крупы чуток. -Принесу сейчас сынок.
* Вот так каша! Как вкусна! И во рту как сахар тает, только масла не хватает.
* Вот ведь масло, сдобри кашу, я ж пока достану чашки.
* Вот и каша пшенная наша.
* Ай да каша! Нету слаще и за уши не оттащишь!
* Топора не пожалела - видишь вкусно как поела.
* Ай да каша просто мед! Слушай, а когда дойдет очередь до топора? Щас съедим или с утра?

-Ужин добрый получился, а топор вот не сварился. Отосплюсь я, а к утру с

новой кашей доварю.

Итог.